

ਖਾਣੇ/ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ

ਮੀਲਜ਼ ਔਨ ਵੀਲਜ਼	604.299.5754
ਫੂਡ ਬੈਂਕ	604.876.3601
ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਬੱਡੀਜ਼/ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗਰੋਸਰੀ	604.294.7498
ਖੁਰਾਕ-ਮਾਹਰ	811

**ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਵਾਲੇ ਖਾਣੇ ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ/
ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ**

ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਮਦਦ

ਪੀਅਰ ਕੌਂਸਲਿੰਗ	604.291.2258
ਅਨਪੇਡ ਕੇਅਰਗਿਵਰਜ਼	604.292.3909
ਬਰਨਬੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ	604.430.1303
ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ +ਸੁਪੋਰਟ	604.684.5307
ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸੁਪੋਰਟ	604.436.1025
ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਸੁਸਾਇਟੀ	1.888.816.5902
ਹੌਸਪਿਸ ਸੁਸਾਇਟੀ	604.520.5087
ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਲਾਈਨ	604.738.9950

ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਦੇ ਸੈਂਟਰ:	
ਬੋਨਸਰ	604.297.4580
ਕੈਮੇਰੋਨ	604.297.4453
ਕੌਨਫੈਡਰੇਸ਼ਨ	604.294.1936
ਐਡਮੰਡਜ਼	604.297.4402
ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ	604.294.7450
ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ ਕਰੈਡਿਟਸ	604.299.5778
ਸੀਨਅਰਜ਼ ਆਊਟਰੀਚ:	
ਬੀ ਸੀ ਐੱਸ - ਐਡਮੰਡਜ਼/ਹਾਈਟਸ	604.299.5778
ਬੀ ਐੱਨ ਐੱਚ - ਮੈਟਰੋਟਾਊਨ	604.431.0400
ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਸੁਪੋਰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	604.294.7980
ਬੱਸ ਟ੍ਰਿਪ, ਲੰਚ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਲਾਂ, ਦੋਸਤਾਨਾ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ, ਬੈਟਰ ਐਂਟ ਹੋਮ	
ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀ	604.436.5400
ਘਰ ਵਿਚ ਸੇਵਾਵਾਂ	604.436.5423
ਰਿਟਾਇਰਾਂ ਲਈ ਕਾਲਜ	604.517.8732

ਐਮਰਜੰਸੀ/24 ਘੰਟੇ

ਪੁਲੀਸ, ਫਾਇਰ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ	911
ਜ਼ਹਿਰ ਕੰਟਰੋਲ	604.682.5050
ਸੰਕਟ/ ਸੂਈਸਾਈਡ ਲਾਈਨ	604.872.3311
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਡਿਸਟਰੈੱਸ ਲਾਈਨ	604.872.1234

ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ	604.294.7922
ਬਰਨਬੀ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼	604.294.7602
ਕਰਾਇਮ ਸਟੋਪਰਜ਼	604.669.8477
ਬੀ ਸੀ 211 ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ	211
ਸਿਹਤ ਲਾਈਨ/ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ	811

ਲੋਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਬਰਨਬੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
604.299.5778
www.BbyServices.ca

[Punjabi]



VOICES OF BURNABY
Seniors

2017 ਕਮਿਊਨਟੀ
ਵਸੀਲਾ ਕਾਰਡ

ਮਾਣਯੋਗ ਸਪੋਂਸਰ:



ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ	1.800.277.9914
ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ:	1.800.255.4786
ਓ ਏ ਐੱਸ, ਜੀ ਆਈ ਐੱਸ, ਸੀ ਪੀ ਪੀ, ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ, ਸਪਾਉਜ਼/ਸਰਵਾਈਵਰ ਅਲਾਊਂਸ	
ਸਰਵਿਸ ਬੀ ਸੀ	604.660.2421
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸਪਲੀਮੈਂਟ	
ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਲਾਊਂਸ	1.866.522.2122
ਕਾਨੂੰਨੀ/ਹਿਮਾਇਤ	www.clicklaw.bc.ca
ਐਲਡਰ ਲਾਅ ਕਲੀਨਿਕ	604.688.1927 X 258
ਮੁਫਤ ਵਕੀਲ ਲੈਣ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ	604.878.7400
ਨੋਟਰੀ ਪਬਲਿਕ	604.681.4516
ਨੀਡਸ ਪਰਸਨਲ ਪਲੈਨਜ਼	604.408.7414
ਪਬਲਿਕ ਟਰੱਸਟੀ	604.660.4444
ਓਮਬਡਜ਼ਪਰਸਨ	1.800.567.3247
ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਐਡਵੋਕੇਟ	1.877.952.3181

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ	604.918.7605
ਘਰ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ	1.855.412.2121
ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ	604.949.7700
ਬੈਟਰ ਐਟ ਹੋਮ	604.297.4877
ਐੱਮ ਐੱਸ ਪੀ/ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ	604.683.7151
ਬਜ਼ਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ	604.437.1940
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ	604.453.1900
ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ	604.681.8651
ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ/ਅਮਲ	604.777.6870
ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ	1.888.795.6111
ਯੂ ਬੀ ਸੀ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕ	604.822.2112
ਵੀ ਸੀ ਸੀ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕ	604.443.8500
ਸੀ ਐੱਨ ਆਈ ਬੀ ਨਿਗ੍ਹਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ	604.431.2121
ਸੁਣਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ	604.736.7391
ਚੱਲਦੀ-ਫਿਰਦੀ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਮਦਦ	778.228.6021

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ	604.520.6621
ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ	604.433.2218
ਐੱਚ ਏ ਐੱਫ ਆਈ/ ਹੋਮ ਅਡਾਪਟੇਸ਼ਨਜ਼ ਸੇਫਰ/ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿਚ ਮਦਦ	
ਮਾਲਕ-ਮਕਾਨ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਦੇ ਸੰਬੰਧ	604.660.1020
ਟੈਕਸ ਪਿੱਛੇ ਪਾਉਣਾ/ ਹੋਮਓਨਰ ਗਰਾਂਟਾਂ	604.294.7350
ਆਵਾਜਾਈ	
ਟ੍ਰਾਂਸਲਿੰਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ	604.953.3333
ਬੱਸ ਪਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	1.866.866.0800
ਹੈਂਡੀਡਾਰਟ/ ਕਾਰਡ ਟੈਕਸੀ ਸੇਵਰਜ਼	604.953.3680
ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ	604.292.3901
ਐੱਸ ਪੀ ਏ ਆਰ ਸੀ ਦੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਪਰਮਿਟ	604.718.7744

ਛੋਟੀਆਂ ਮੁਰੰਮਤਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਰਿਪੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ	604.529.1100
ਚੱਲਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਅਮਲਾ	604.723.3439
ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ	604.764.6601
ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ	
ਰੈੱਡ ਕਰੌਸ ਲੋਨ	604.522.7092
ਲਾਈਫਲਾਈਨ	604.517.8617
ਰੀਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ	604.434.1383
ਬੀ ਸੀ ਮੈਡੇਕਿਊਪ	604.888.8811
ਅਡਾਪਟਿਵ ਕਲੋਇੰਗ	604.984.8211

ਇਮੀਗਰਾਂਟ/ਬਹੁਸਭਿਆਚਾਰਕ

ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਸੇਵਾਵਾਂ	604.395.8000
ਮੋਜ਼ੈਕ	604.438.8214
ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ	604.431.4131
ਸਕਸੈੱਸ	604.430.1899